

**План мероприятий по организации школьного питания в МБОУ СОШ
с. Сырское на 2020-2021 учебный год**

№	мероприятия	срок	ответственные
1.Создание нормативно – правовой базы организации питания			
1.	Издание приказа об организации питания и ответственного	до 02.09.	директор школы
2.	Изучение нормативных документов вышестоящих организаций по вопросам организации питания	в течение года	директор школы; ответственный за питание
2.Информационно – аналитическая деятельность			
1.	Совещания при директоре: - Организация питания учащихся; - Качество приготовления блюд в школьной столовой; - Подготовка школьной столовой к летней оздоровительной программе - Отчет классных руководителей об организации горячего питания	октябрь апрель май сентябрь январь	директор, классные руководители; начальник лагеря классные руководители
2.	Подготовка аналитических материалов по итогам организации питания в ОУ	Сентябрь	ответственный за питание
3.	Оформление уголка питания	в течение года	ответственный за питание
4.	Организация деятельности по улучшению материально-технической базы столовой	в течение года	директор
3.Организационно - просветительская деятельность			
1.	Проведение бесед с родителями «Здоровый ребенок - успешный ребенок»	в течение года	кл. руководители
2.	Анкетирование учащихся, воспитанников и их родителей по вопросу качества питания детей в столовой и организации питания детей в домашних условиях	декабрь	классные руководители, воспитатели групп
3.	Беседы с учащимися и воспитанниками дошкольной группы о правильном питании	в течение года	классные руководители, воспитатели дошкольной группы

4.	Проведение родительских собраний: «Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у школьника»; «Режим питания детей»; «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности «Итоги медицинского осмотра детей»	октябрь декабрь февраль Май	классные руководители 5-6 классов воспитатели дошкольных групп классный руководитель 1-4 классов директор
5.	День открытых дверей для родителей – дегустация продукции школьной столовой	1 раз в полугодие	ответственный за питание
6.	Познавательная конкурсная программа «Где найти витамины?»; Праздник «День здорового питания»	Ноябрь апрель	учителя физкультуры, классные руководители
7.	Конкурс рисунков «Витамины в нашей жизни»	октябрь	учитель ИЗО
8.	Неделя «Культура питания и здорового образа жизни»	октябрь	классные руководители, воспитатель дошкольной группы
9.	Классные часы на тему: -«Формула правильного питания»; -«Вредные продукты питания»; -«Рацион питания школьника»; - «10 блюд для здоровья»	октябрь декабрь март май	классные руководители классные руководители медсестра классные руководители
10.	Фотоконкурс «Я готовлю для всей семьи»	ноябрь	классные руководители
11.	Конкурс классных проектов «Кухни народов мира»	февраль	классные руководители
12.	Викторина «Здоровое питание»	март	учитель биологии
13.	Разработка памяток для родителей о необходимости правильного рационального питания	январь	учитель ОБЖ, классные руководители
14.	Оформление буклета	ноябрь	учителя технологии

	«Фрукты и овощи»		
15.	Книжные выставки: - «Поговорим о правильном питании»; - «Самые полезные продукты»	ноябрь март	библиотекарь
16.	Публикация материалов «Организация питания учащихся» на школьном сайте	в течение года	Ответственный за питание, классные руководители
4. Контрольная деятельность			
1.	Контроль за санитарно – гигиеническим состоянием пищеблока	ежедневно	директор, медсестра
2.	Контроль за качеством продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	ежедневно	бракеражная комиссия
3.	Контроль за технологией приготовления блюд	ежедневно	бракеражная комиссия
4.	Контроль за состоянием здоровья работников пищеблока	ежедневно	медсестра
5.	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	ежедневно	ответственный за питание

ВЫВОДЫ

Состояние здоровья напрямую зависит от питания. Особенно важно это учитывать в период активного роста и развития детей. Им нужна не новая диета, а новое отношение к тому, что и как они едят. Организация полноценного горячего питания является, однако, сложной задачей, одним из важнейших звеньев которого служит разработка меню школьных завтраков или обедов, соответствующих современным научным принципам оптимального здорового питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами. Сегодня недостатком в организации питания школьников является составление меню с учетом не столько физиологической потребности детей в биологически ценных веществах, сколько с учетом стоимости продуктов, хотя в последнее время данная практика преодолевается. Но по-прежнему существует противоречие между низкой ценой школьного питания и желанием соответствия, установленным нормативам питания детей и подростков.

В организации питания учащихся имеется еще много нерешенных проблем.

Совместная работа школы, семьи и государства позволит школе достигнуть следующих результатов:

1. Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
2. Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
3. Продолжить формировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей;
4. Укрепить материально-техническую базу школьной столовой.
5. Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;
6. Совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья обучающихся.

В перспективе организация рационального питания школьников позволит достичь следующих основных целей:

- улучшение состояния здоровья школьников,
- уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья; - снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
- рост учебного потенциала детей и подростков; - улучшение успеваемости школьников; - повышение их общего культурного уровня.