

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ  
ГАУДПО ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ  
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»



**«ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА ВЕТЕРАНОВ, ИНВАЛИДОВ И  
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА БАЗЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ»**



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**  
для педагогических работников  
образовательных организаций Липецкой области

Липецк 2017

**«Организация досуга ветеранов, инвалидов и пожилых людей на базе образовательных организаций»:** методические рекомендации /сост. Ю.А.Овчинников, Л.В.Фурсова; под ред. А.В.Смолянинова, Л.А.Черных, О.А.Притужаловой, – Липецк: ГАУДПО ЛО «ИРО», 2017. – 45с.

В методических рекомендациях использованы практико-ориентированные материалы, показывающие организацию досуга ветеранов, инвалидов и пожилых людей на базе образовательных организаций Добровского, Задонского, Липецкого районов Липецкой области.

Отношение к пожилым людям являлось всегда критерием гуманности общества. Конец XX века породил такое явление, как одиночество. В типологии одиночества ученые отмечают крайние его полюса - детство и старость. В пожилом возрасте любое нарушение привычных нравственных канонов может привести к одиночеству, к предельному отчуждению. Решению этой проблемы может помочь система расширения духовных контактов людей старшего поколения с другими возрастными группами и объединениями через организацию досуговой деятельности пожилых людей на базе образовательных организаций. Культурный потенциал пожилых людей может быть реализован в условиях деятельности социально-культурных организаций, при воспитании подрастающего поколения, выполнении общественной работы в рамках консультирования, обмена опытом и др. Пожилые люди активно участвуют в создании объединений совместно с молодежью, в которых совпадают интересы различных возрастных групп.

Методические рекомендации адресованы педагогическим работникам образовательных организаций Липецкой области.

## Содержание

Разделы	Стр.
Введение.....	4
1. Организация досуговой деятельности ветеранов, инвалидов и пожилых людей на базе муниципальных общеобразовательных учреждений Липецкой области.....	6
2. Лучшие практики (из опыта работы образовательных организаций Липецкой области).....	8
Приложение.....	12
Локальные акты, рекомендуемые для использования в работе по организации досуговой деятельности ветеранов, инвалидов и пожилых людей на базе образовательных организаций.....	12
Фотоотчёты.....	27
Отзывы.....	41
СМИ.....	42
Список литературы, интернет-ресурсов.....	45

## **Введение**

Права пожилых людей в области культуры и образования рассматриваются в контексте конституциональных гарантий на их вовлечение в активную культурно-досуговую и образовательную деятельность независимо от пола, национальности, происхождения, социального и имущественного положения, политических, религиозных и иных убеждений, места жительства.

В Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года (далее – Стратегия) подчёркнуто: «Граждане старшего поколения являются носителями знаний и опыта, вносят существенный вклад в совокупный интеллектуальный потенциал, в социально-экономическое развитие Российской Федерации, стремятся к осуществлению трудовой деятельности, являются создателями значимой части материальных благ, активно участвуют в процессах социального развития, сохраняют и приумножают богатство культуры страны и передают его молодым поколениям, выступают хранителями важнейших духовно-нравственных ценностей и обеспечивают связь и солидарность поколений».

Вызванное прекращением или ограничением трудовой деятельности изменение социального статуса пожилого человека, ограничение его круга общения требует необходимой выработки особых подходов, форм и методов организации досуга пожилых людей. В Стратегии отмечается: «Эффективным механизмом поддержки социальной активности граждан старшего поколения является их включение в образовательный процесс, учитывающий роль лиц старшего поколения в процессе образования в качестве как обучаемых, так и обучающихся».

Досуговая активность пожилых людей выступает важным направлением гармонизации отношений пожилого человека и развития его социальных связей с обществом. Творческие, просветительские, игровые, зрелищные, оздоровительные – основные виды досуговых занятий для пожилых людей.

Консолидация и координация деятельности органов местного самоуправления, культурно-досуговых учреждений, библиотек, музеев, детских школ искусств, здравоохранения, образовательных организаций, учреждений социальной защиты, военкоматов, Советов ветеранов Великой Отечественной войны и малолетних узников делает результативной работу не только по организации досуга пожилых людей, но и в деле патриотического воспитания подрастающего поколения.

Систематическая работа с ветеранами, пожилыми людьми и инвалидами должна обеспечивать:

- создание условий свободного, разнообразного, общения лиц старших возрастных групп между собой, членами своих семей, представителями трудовых коллективов;
- свободный доступ к занятиям художественной самодеятельностью, промыслами, ремеслами;
- активное включение лиц старших возрастных групп в процесс духовного развития, воспитания детей;

- содействие сплоченности и вовлечению пожилых людей в гражданское общество;

- более активную интеграцию пожилых людей в политическую, социальную и культурную жизнь.

Рекомендуемые формы работы образовательных организаций с пожилыми людьми отражают многообразие их интересов. Особое внимание сегодня обращено на индивидуальный подход и организацию мероприятий для ветеранов войны и труда, инвалидов.

*Рекомендуемые формы работы:*

- восстановление сил пожилого человека — прогулки на воздухе, вечера отдыха для пожилых;

- повышение эрудиции, потребление духовных ценностей – чтение книг, журналов, просмотр фильмов, телепередач, посещение музеев, участие в лекториях, путешествия, экскурсии;

- развитие духовных сил и способностей к активной творческой деятельности;

- труд на приусадебных участках, в мастерских, занятия прикладным творчеством, общественная деятельность;

- реализация потребности в общении – клубы общения, творческие объединения, вечера встреч, диспуты.

Правильно организованный досуг улучшает психологическое состояние пожилого человека, способствует развитию его социальных связей, поднимает настроение, пробуждает оптимизм, даёт ощущение удовлетворённости жизнью.

## **1. Организация досуговой деятельности ветеранов, инвалидов и пожилых людей на базе муниципальных общеобразовательных учреждений Липецкой области**

Основной задачей при работе с ветеранами, инвалидами и пожилыми людьми в образовательных организациях Липецкой области является организация досуга, вовлечение их в культурную, познавательную и творческую деятельность, благодаря чему они могут вести интересную и полноценную жизнь.

Во исполнение поручения главы администрации Липецкой области О.П. Королёва в рамках реализации Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года и п.21 Постановления администрации Липецкой области от 7 апреля 2017 года № 164 «Об итогах социально-экономического развития области, исполнения консолидированного бюджета области и областного бюджета за 2016 год и задачах на 2017 год» проведён мониторинг результатов деятельности по организации досуга ветеранов, инвалидов и пожилых людей в муниципальных общеобразовательных учреждениях Липецкой области в 2016-2017 году по следующим пунктам:

1. Проведение анкетирования с целью изучения интересов и возможных потребностей граждан старшего поколения.
2. Договоры или иные локальные акты межсетевого взаимодействия, заключенные с юридическими или физическими лицами по вопросу создания условий организации досуга старшего поколения.
3. Планы работы по организации досуговой деятельности граждан старшего поколения на базе учреждений образования.
4. Использование объектов недвижимого имущества для организации досуговой деятельности граждан старшего поколения на базе учреждений образования (в т.ч. классных комнат, спортзалов, библиотек и других объектов, учреждений здравоохранения)
5. Создание объединений по интересам для граждан старшего поколения на базе учреждений образования (кол-во объектов), в том числе: компьютерная грамотность, художественное творчество, декоративное творчество, спортивный досуг.
6. Количество лиц пожилого возраста, для которых организуется досуг на базе образовательных учреждений.
7. Использование кадрового потенциала для работы с гражданами старшего поколения.
8. Количество обучающихся, участвующих в организации досуга лиц пожилого возраста.

Анализ проведённого мониторинга показал, что во всех муниципальных районах Липецкой области ведётся работа по организации досуга ветеранов, инвалидов и пожилых людей: заключены договоры или иные локальные акты (76 документов), более 2700 ветеранов, инвалидов и пожилых людей

систематически посещают организованные для них на базе образовательных организаций мероприятия, клубы, акции и др.; работой с пожилыми людьми охвачено более 2170 педагогических работников; 17556 обучающихся принимают активное участие в организации досуга для пожилых людей.

Особенно хочется отметить образовательные организации Грязинского, Добровского, Елецкого, Задонского, Краснинского, Лебедянского и Липецкого районов, на базе которых постоянно действуют объединения по интересам граждан старшего поколения («Клубы ветеранских встреч», компьютерные курсы, «Группы здоровья», клубы художественного и декоративного творчества и другие объединения), разрабатываются и активно реализуются проекты различной направленности («Реализация стратегии действий в интересах граждан старшего поколения», «Век живи – век учись!», «Я люблю тебя жизнь!», «Живи ярко – дружи со спортом!», «Опыт и мудрость», «Золотой возраст» и др.).

## 2. Лучшие практики (из опыта работы образовательных организаций Липецкой области)

*Из опыта работы образовательных организаций Добровского района.*

В целях реализации стратегии действий в интересах граждан старшего поколения Липецкой области, удовлетворения духовных и культурных потребностей, стимулирования их активного долголетия, самореализации и социальной активности, в Добровском районе были разработаны направления работы с людьми пожилого возраста в 13 общеобразовательных организаций и 2 центрах дополнительного образования с. Доброе по следующим направлениям:

- социально-бытовое;
- духовно-нравственное;
- спортивно-оздоровительное;
- интеллектуальное;
- художественно-эстетическое;
- патриотическое;
- культурно-досуговое;
- социально-культурное;
- общекультурное.

В соответствии с вышеперечисленными направлениями в районе были разработаны 7 тематических блоков работы с гражданами пожилого возраста с общим названием «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЖИЗНЬ!»:

1. «Правильное питание – залог активного долголетия!»;
2. «Живая память...»;
3. «С любовью в сердце отдохнуть душой...»;
4. «Живи ярко – дружи со спортом!»;
5. «Век живи – век учись!»;
6. «Хочу всё знать»;
7. «Краше усадьба – краше село».

В рамках тематических блоков в муниципалитете в марте стартовал новый проект «ВЕК ЖИВИ — ВЕК УЧИТЬСЯ!»

Цель проекта — помочь людям старшего поколения уверенно себя чувствовать в мире современных информационных технологий.

На базе Каликинской школы № 1 стараниями директора Т.И. Фоминой были организованы курсы „По просторам Интернета“. За парты компьютерного класса сели местные жители, давным-давно закончившие школу: самой старшей „студентке“ уже за семьдесят. Но несмотря на почтенный возраст, слушатели курсов успешно освоили программу. И не намерены останавливаться на достигнутом. В связи с этим для них провели занятие по теме: «Госуслуги и электронное правительство». Оно и стала началом реализации проекта «Век живи — век учись!».

Опыт каликинцев по компьютерному ликбезу использован и в других школах района.

8 ноября текущего года на базе МБОУ СОШ № 1 с. Доброе прошло открытое занятие по компьютерной грамотности для людей старшего поколения. На уроке присутствовали представители филиала Всероссийской государственной телерадиокомпании «ГТРК» Липецк».

В рамках тематического блока «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ!» состоялась встреча с людьми пожилого возраста в селе Замартынье, которая проходила во Всемирный день здоровья. И среди них Заслуженный учитель школы РСФСР Мария Михайловна Маркова. А 8 ноября текущего года подобное мероприятие состоялось на базе центральной районной библиотеки с. Доброе.

В рамках тематического блока «ЖИВИ ЯРКО – ДРУЖИ СО СПОРТОМ!» в районе с участием людей «серебряного возраста» систематически проходят занятия на базе МБУ ДО «ДЮСШ «Юность» с. Доброе, на базе которой создана и действует группа «Бодрость», в которой занимается 15 человек в возрасте от 55 до 77 лет, и группа «Пловцы-ветераны», состоящая из 15 человек в возрасте от 33 до 72 лет. Занятия проводятся методистом Валентиной

В МАУ ДО «ЦДО» с. Доброе созданы все условия для творческого активного развития и образования людей старшего поколения.

В настоящее время в Центре занимается 35 человек «серебряного возраста». Для них открыты такие объединения, как «Волейбол», «Йога», «Скандинавская ходьба», «Фитнес-микс». Цель спортивной программы «Фитнес-микс» не только физическое совершенствование, укрепление здоровья, но и гармоническое развитие личности.

Занятия спортивно-оздоровительного направления в образовательных учреждениях района проводят 1 раз в неделю преподаватели, которые прошли курсовую подготовку по «Лечебной физической культуре» (ЛФК) и «Адаптивной физической культуре» (АФК).

В рамках тематического блока «ЖИВАЯ ПАМЯТЬ» в общеобразовательных учреждениях проходят тематические мероприятия: «Детство, опаленное войной. Дети войны», «Как это было...»; вечер воспоминаний «С книгой по жизни», «Когда мы были молодые» и другие.

Тематический блок «ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ» имеет интеллектуальную, информационную направленность.

«С ЛЮБОВЬЮ В СЕРДЦЕ ОТДОХНУТЬ ДУШОЮ» - тематический блок, в рамках которого создан клуб «Гармония», где пожилые люди имеют возможность обучаться мастерству вязания, вышивания, плетения бисером. Занятия проводит Тамара Андреевна Бельянинова. Руководителем клуба является Михалева Ольга Владимировна. Подобные объединения успешно функционируют и на базе общеобразовательных учреждений района.

Совсем новым направлением работы с гражданами старшего поколения в муниципалитете является блок «КРАШЕ УСАДЬБА - КРАШЕ СЕЛО».

*Из опыта работы МБОУ СОШ с. Донское Задонского района*  
С 2016 года на базе МБОУ СОШ с. Донское Задонского района совместно

с администрацией сельского поселения Донской сельсовет и при поддержке администрации Задонского муниципального района был запущен пилотный проект «Реализация стратегии действий в интересах граждан старшего поколения».

На основании анкетирования граждан было выделено несколько направлений совместной деятельности и в период с 2016 по 2017 гг. работа велась именно по этим направлениям.

Первое направление проекта - это встречи учащихся школы с интересными людьми села. Такие встречи в школьном музее организует руководитель клуба «Русич» Козлова В.В. Они являются плодотворными как для ребят школы, так и для старшего поколения, потому что ничто не убеждает так сильно, как личный пример.

Второе направление - рукоделие и декоративно-прикладное творчество. Два раза в неделю в МБОУ СОШ с. Донское работает кружок «Флористика». Руководителем кружка стала Коростелева Е. А., которая с удовольствием передает свое мастерство учащимся. На её занятиях всегда царит творческая атмосфера, учащиеся с удовольствием посещают занятия. Работы кружка «Флористика» не раз становились победителями и призерами в различных конкурсах.

Еще одно направление - обучение и информационная доступность. Для граждан данное направление оказалось интересным, так как компьютерная грамотность в настоящее время необходима не только работающим гражданам. Занятия проходят в кабинете информационных технологий, где учитель А.А.Гулина знакомит с работой в программах Skype, сбербанк онлайн, помогает найти полезную информацию в Сети «Интернет». Также проект предусматривает дистанционные мастер-классы по передаче опыта людей старшего поколения детям в кулинарии, цветоводстве.

Одним из главных направлений проекта является организация спортивного досуга. Школой предоставлены условия, обеспечивающие возможность для граждан старшего поколения вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой. Это спортивный и тренажерный залы, многофункциональная спортивная площадка. Занятия лечебной физкультурой проходят два раза в неделю, проводит их тренер – преподаватель Попова М.В.

Кроме того, отряд добровольцев «Горячие сердца» во главе с руководителем Кузьминой Т. В. активно влились в проект по работе с пожилыми людьми. Учащимися во главе с руководителем Кузьминой Т. В. проведены акции: «Дарю тепло своего сердца», посвященные Дню защитника Отечества, Международному женскому Дню 8 марта, празднику весны и труда 1 мая. Кроме того, на Первомайские праздники в школьном музее с. Донское учащиеся подготовили концерт для граждан старшего поколения, который закончился чаепитием.

В канун празднования 72-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов учащиеся МБОУ СОШ с. Донское провели акции в поддержку ветеранов, инвалидов ВОВ, тружеников тыла: «Ветеран рядом»,

«Поздравительная открытка», «Подарок ветерану».

С сентября 2017 года работа в МБОУ СОШ с. Донское в интересах граждан старшего поколения продолжается по вышеперечисленным направлениям (план работы прилагается). В период с сентября по октябрь 2017 года проведены следующие мероприятия: 27.09.2017г. - праздничное мероприятие, посвящённое Дню пожилого человека; 20.10.2017 г. в школьном музее прошла встреча с пенсионеркой Копаневой Н. М., которая рассказала учащимся об истории села Донское.

#### *Из опыта работы образовательных организаций Липецкого района*

В 2017 году работа по реализации Стратегии в интересах граждан старшего поколения ведется во всех общеобразовательных организациях Липецкого района. Базовыми учреждениями по данному направлению в районе являются: средняя школа д. Новая Деревня, филиал МБОУ СОШ д. Новая Деревня в селе Вешаловка, филиал средней школы села Хрущёвка в селе Крутые Хутора.

Во всех общеобразовательных организациях разработаны и утверждены нормативные документы, составлены планы работы и расписания занятий, организовано сетевое взаимодействие с учреждениями социальной сферы (заключены договоры с администрациями сельских поселений, МБУК Центрами культуры и досуга, сельскими библиотеками) созданы клубы по интересам граждан старшего поколения «Золотой возраст» (с. Крутые Хутора), «Клуб любителей творчества “Вдохновение”» (д. Новая Деревня), «Нам года – не беда!» (с. Вешаловка), «Школа здоровья» (МБОУ СШ с. Ч. Дубрава, МБОУ СШ с. Сенцово), «Шире круг» (МБОУ СОШ с. К. Отвержки), «Истоки» (МБОУ СОШ с. Сырское), «Сообщество мудрых» (МБОУ гимназия с. Боринское) и др.

В 2016 – 2017 г. проведено анкетирование среди 476 жителей старшего поколения. Были выбраны различные направления деятельности. Одним из популярных направлений в районе является спортивно – досуговое. В школах работают 15 спортивных объединений, в которых заняты 150 граждан старшего возраста.

Работа по вовлечению граждан старше трудоспособного возраста в занятия физической культурой и спортом ведется на базе школы села Ленино, Хрущёвка, Сырское, гимназии села Боринское, филиала в селе Вешаловка. Занятия два раза в неделю ведутся в спортивных и тренажерных залах. Для граждан старшего возраста организована не только лечебная физкультура в спортивном зале, излюбленным видом спорта является скандинавская ходьба. Особенным успехом у пожилых людей пользуются упражнения, направленные на сохранение подвижности суставов и мелкой моторики рук.

Еще одним востребованным направлением работы в школах Липецкого района является совместная краеведческая работа. Собран богатый краеведческий материал клубом «Исток» в селе Н.Деревня, клубом «Летописец» в селе Вешаловка, начата работа в средних школах с. Ильино, с.Хрущевка, с.Сырское.

Приводим пример одной из наиболее удачных практик в Липецком районе:

Клуб «Золотой возраст» в селе Крутые Хутора работает по пяти направлениям.

- Клуб «Умелые руки».
- Клуб «Истоки».
- Клуб «Навигатор».
- Клуб «Хуторянка».
- Клуб «Школа здоровья».

## ПРИЛОЖЕНИЕ

### Локальные акты, рекомендуемые для использования в работе по организации досуговой деятельности ветеранов, инвалидов и пожилых людей на базе образовательных организаций

1. Договор образовательной организации о сотрудничестве (с органами местного самоуправления, культурно-досуговых учреждений, библиотек, музеев, детских школ искусств, здравоохранения, учреждений социальной защиты, военкоматов, Советов ветеранов Великой Отечественной войны и т.д.). Приложение 1.

2. Положение (Положение по реализации стратегии в интересах граждан старшего поколения в образовательной организации; об организации клуба на базе образовательной организации и т.д.) Приложение 2.

3. Приказ (о работе клуба, объединения и т.д.) Приложение 3.

4. Программа (Приложение 4).

5. План работы (образовательной организации, клуба, объединения и т.д.). Приложение 5.

6. Расписание работы клуба (Приложение 6).

Приложение 1

### ОБРАЗЕЦ

Договор  
о реализации Стратегии в интересах граждан старшего поколения

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2017 г.

\_\_\_\_\_  
(город, село)

Администрация \_\_\_\_\_  
(образовательное учреждение)

в лице директора \_\_\_\_\_ с одной стороны (в дальнейшем Образовательная  
(Ф.И.О)

организация) и администрация \_\_\_\_\_  
(учреждение)

в лице главы администрации \_\_\_\_\_ (далее Администрация) заключили  
настоящий договор о нижеследующем:

### 1. Предмет договора

Настоящий Договор заключён в соответствии Федеральным Законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.02.2016 № 164-р «Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года» и регулирует взаимоотношения сторон, связанные с деятельностью Образовательной организации как общеобразовательного учреждения, обеспечивающего реализацию Стратегии в интересах граждан старшего поколения.

### 2. Обязанности сторон

2.1. Образовательная организация оказывает помощь администрации сельсовета в благоустройстве поселения.

2.2. Образовательная организация организует участие и принимает участие в проведении различных поселенческих мероприятий и праздниках, а также, при необходимости, мероприятиях районного и областного уровней, защищая честь поселения.

2.3. Администрация посещает массовые мероприятия, общешкольные родительские собрания, проводимые школой.

2.4. Образовательная организация совместно с администрацией ведет работу по реализации Стратегии в интересах граждан старшего поколения, предоставляя на безвозмездной основе помещения.

### 3. Заключительные положения

4.1. Настоящий Договор вступает в силу со дня его заключения и действует до «\_\_» \_\_ 2018 года.

4.2. По вопросам, не предусмотренным настоящим Договором, Стороны руководствуются действующим законодательством.

4.3. Любые изменения и дополнения к настоящему Договору должны быть выполнены в письменной форме, подписаны уполномоченными лицами.

Все приложения к настоящему Договору являются неотъемлемой частью.

Настоящий Договор составлен и подписан Сторонами в двух экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному для каждой из Сторон.

Стороны обязаны извещать друг друга об изменении своего юридического адреса, номеров телефонов, банковских реквизитов не позднее 30 дней с момента их изменения.

### 4. Адреса, реквизиты и подписи Сторон

Учреждение:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Пользователь:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

ИНН \_\_\_\_\_  
КПП \_\_\_\_\_

ИНН \_\_\_\_\_  
КПП \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) (подпись) (Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) (подпись) (Ф.И.О.)

М.П.

М.П.

**ОБРАЗЕЦ**

(образовательное учреждение)

Согласовано на заседании Совета школы протокол № _____ от 30.08.2016	Принято на заседании педагогического совета протокол № _____ от 31.08.2016	Утверждаю Директор _____ (образовательное учреждение) _____ подпись _____ Ф.И.О. Приказ № _____ от 31.08.2016
--	--	---

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ПО РЕАЛИЗАЦИИ СТРАТЕГИИ В ИНТЕРЕСАХ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ В**

(образовательное учреждение)

**1. Общие положения.**

В наше время много людей пожилого возраста испытывают чувство одиночества. Именно поэтому важно, чтобы люди независимо от возраста чувствовали себя социально значимыми. Настоящее положение разработано для организации досуговой деятельности граждан старшего поколения совместно с учащимися \_\_\_\_\_

(образовательное учреждение)

с целью межличностного взаимодействия людей разных поколений, рождения чувства единения друг с другом, обогащения внутреннего мира, расширения кругозора подрастающего поколения, изучения местных традиций, вовлечения граждан старшего поколения в изучение и использование современной информационной среды.

**2. Участие в досуговой деятельности.**

Участие в досуговой деятельности может принимать любой гражданин старшего поколения, заполнивший анкету и желающий сотрудничать с \_\_\_\_\_

(образовательное учреждение)

, желающий проявить свои творческие способности в работе с молодёжью, раскрыть свои способности перед окружающими и передать накопленный опыт.

Участники досуговой деятельности: от \_\_\_\_\_

(образовательное учреждение)

(педагоги, обучающиеся) совместно с организациями социальной сферы сельского поселения, комитетом образования Липецкого муниципального района.

**3. Направления работы граждан старшего поколения с обучающимися \_\_\_\_\_**

(образовательное учреждение)

Главной целью организации досуговой деятельности пожилых людей является помощь в преодолении комплексов и переживаний, связанных с потерей социальной активности и передача молодому поколению жизненного опыта и нравственных ценностей.

Направления работы следующие:

1. Освоение компьютерной грамотности лиц пожилого возраста клуб «Навигатор».
2. Духовно-нравственное направление - клуб «Хуторянка».
3. Спортивная деятельность - клуб «Школа здоровья»
4. Общеинтеллектуальное направление - клуб «Истоки».
5. Общекультурное направление - клуб «Умелые руки»
6. Проведение тематических вечеров и праздников.

Формы работы досуговой деятельности: взаимобмен опытом различной работы, посещение библиотек, чтение и обсуждение художественной литературы и статей, просмотры фильмов с обсуждением, выставки работ, музыкальные гостиные, творческие отчеты, встречи с интересными людьми, спортивные соревнования, проведение праздников и торжественных вечеров, совместная организация досуговой деятельности в рамках проведения пришкольных и палаточных лагерей и др.

#### 4. Заключительные положения.

Организация деятельности производится на безвозмездной основе, в ней могут принимать участие все желающие обучающиеся и граждане старшего поколения.

Приложение 3

### ОБРАЗЕЦ

---

(образовательное учреждение)

#### ПРИКАЗ

01.09.2017

№ \_\_\_\_\_

О работе клуба по реализации стратегии в интересах старшего поколения.

В целях реализации стратегии в интересах граждан старшего поколения и на основании анкетирования жителей (города, сёл) \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

#### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать работу по клубу «Позитив»
2. Утвердить программу по реализации стратегии в интересах граждан старшего поколения «Позитив» на 2017-2018 учебный год
3. Назначить педагогами организаторами :
  - клуба «Навигатор» - \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)
  - клуба «Школа здоровья» - \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)
  - клуба «Умелые руки» - \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)
4. Утвердить расписание работы клуба «Позитив»
5. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор школы

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

С приказом ознакомлены:

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_  
Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И

**ОБРАЗЕЦ**

---

(образовательное учреждение)

Утверждаю

Директор \_\_\_\_\_  
(образовательное учреждение)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Приказ № \_\_\_\_ от 01 сентября 2017

**Программа**

**компьютерного клуба «Навигатор»**

срок реализации 1 год

## **I. Актуальность программы**

Интернет давно уже стал неотъемлемой частью нашей жизни и незаменимым средством общения. Правда, далеко не все умеют использовать все преимущества интернет технологий. Пожилые люди, например, весьма далеки от всех этих социальных сетей, электронной почты и прочих атрибутов on-line мира.

Особенно одинокие, пожилые очень нуждаются не только в обучении современным технологиям связи, но и в общении, как живом, так и виртуальном. «Молодым» пенсионерам, только что ушедшим на пенсию, часто бывает очень трудно перестроиться и приспособиться к новому ритму незаполненной ежедневной работой жизни.

Обойтись без компьютера, конечно, можно, но он позволяет значительно облегчить жизнь, сделать ее более яркой и интересной. Для пожилого человека компьютер открывает целый ряд дополнительных возможностей. Конечно, если человек еще работает и освоение компьютера связано с производственной необходимостью, процесс обучения идет значительно проще, так как помощь могут оказать более опытные коллеги.

Перед тем, как решиться на обучение навыкам компьютерной грамотности, пожилым людям требуется самое главное – желание. При этом, скорее всего, уверенности в результате на первом этапе у них не будет. Но для начала важно все-таки его начать. А насколько оно будет эффективным, оценить будет возможно всего через несколько недель.

## **II. Цель и задачи программы**

### **Цели:**

1.Получение дополнительного образования гражданами пожилого возраста, сохранившими способность к самообслуживанию и активному передвижению, в области современных информационно-компьютерных технологий.

2.Формирование у пожилых людей информационной компетентности как средства гражданской активности, преодоления социального одиночества, самореализации.

### **Задачи:**

1.Формирование у граждан пожилого возраста знаний, умений и навыков работы на компьютере.

2.Обучение пожилых людей осуществлять поиск нужной информации с использованием сети Internet, использовать Internet как средство общения.

3.Развить чувство уверенного пользователя ПК.

4.Сформировать умения и навыки самостоятельного использования компьютера в качестве средства для решения практических задач.

## **III. Целевая группа**

- граждане пожилого возраста.

## **IV. Структура занятия**

1. Продолжительность занятия – 40 минут.
2. Каждое занятие должно реализовываться по следующим этапам:
3. Подготовка к проведению занятия – краткий устный курс, вводящий в суть того, о чем будет занятие. Также проведение ряда кратких упражнений на разминку кисти, пальцев и т.д.
4. Проведение занятия – в соответствии с заранее выбранной тематикой проводится занятие. Занятие состоит, как из обучения определенным аспектам использования компьютера (на основании выбранного курса), так и из применения игровых и развлекательных программ .
5. Окончание занятия – подводятся итоги занятия, при необходимости дается домашнее задание к следующему занятию, проводятся упражнения снятия зрительного и физического напряжения.

## **V. Содержание программы**

Программа включает в себя тематические занятия трех уровней сложности:

*«Начальный уровень»* – общие сведения о компьютере, его устройстве, основы работы в текстовых редакторах, знакомство с сетью Internet, программой

«Skype» и т.д.

*«Средний уровень»* – знания о компьютерных программах, умение работать в текстовых и графических редакторах, печать документов, поиск информации в сети Internet, пользование программой знакомство «Skype», знакомство с Порталом государственных услуг и т.д.

*«Уверенный пользователь»* – углубленные знания о компьютерных программах, умение работать в текстовых и графических редакторах, мультимедийных программах, основы работы с электронными носителями, поиск информации в сети Internet, уверенное пользование электронной почтой, социальными сетями, программой «Skype», государственными услугами в электронном виде и т.д.

## **VI. Формы организации занятий**

Занятия курса проводятся в виде лекций и компьютерного практикума. В лекционной части учитель рассказывает о компьютерных элементах и их специфике, подкрепляя рассказ примерами и разбором заданий, в которых присутствуют рассматриваемые элементы. Особое внимание уделяется способам создания и оформления необходимого материала на компьютере.

Вступительное занятие курса обязательно начинается мотивацией важности курса. Курс ведется блоками. Блок начинается с лекции. Отводимое на нее время зависит от подготовленности слушателей. Формирование соответствующих первичных умений оперирования программным средством реализуется в рамках практических занятий. На практике отрабатываются навыки работы на персональном компьютере . Каждый блок завершается творческим заданием, на котором обучающийся демонстрирует самостоятельно созданные и оформленные материалы.

В результате изучения данного курса повысится уровень познавательного интереса к изучаемому предмету, инициативности и творчества в труде, развитие коммуникативной культуры.

### **VII. Ожидаемые результаты:**

1. Снятие барьеров в общении, расширение зоны общения пожилых людей.
2. Уверенное пользование ПК гражданами пожилого возраста.
3. Практическое использование пенсионерами государственных услуг, предоставляемых в электронном виде.
4. Умение организовать свой досуг по средствам Интернет.

### **VIII. Учебно-методическое обеспечение**

#### **Интернет ресурсы:**

1. [www.metod-kopilka.ru](http://www.metod-kopilka.ru) - Методическая копилка учителя информатики.
2. <http://www.klyaksa.net/> - Информатика и ИКТ в школе. Компьютер на уроках
3. <http://www.issl.dnttm.ru> — сайт журнала «Исследовательская работа».
4. [http://www.nmc.uvuo.ru/lab/SRO/opit/posobie\\_metod\\_proektov.htm](http://www.nmc.uvuo.ru/lab/SRO/opit/posobie_metod_proektov.htm)
5. <http://www.fsu-expert.ru/node/2251> - ИНФОРМАТИКА и ИКТ. Программа для базового уровня (системно-информационная концепция);
6. <http://www.5byte.ru/8/0006.php> - Информатика на пять.
7. <http://festival.1september.ru/> - фестиваль педагогических идей «Открытый урок»
8. <http://go-oo.org> -Свободный пакет офисных приложений
9. <http://www.gimp.org/> - GIMP (Гимп) — растровый графический редактор
10. <http://www.inkscape.org/> - Inkscape Векторный графический редактор
11. <http://www.softcore.com.ru/graphity> - Программа может служить отличной заменой стандартному графическому редактору Paint
12. <http://www.inernika.org/users/astana-ch-41/works> - Видеоуроки Gimp Кольцова Михаила Петровича взяты с сайта Открытого педагогического сообщества
13. <http://www.progimp.ru/articles/> - уроки Gimp
14. [http://snezhzhka.ya.ru/replies.xml?item\\_no=363](http://snezhzhka.ya.ru/replies.xml?item_no=363) про Gimp

Приложение 5

### **ОБРАЗЕЦ 1**

#### **План работы МБОУ СОШ с. Донское Задонского района на 2016-2017 учебный год**

##### **Сентябрь 2016 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
09.09.2016 г.	Мастер-класс «Флористика» «Группа здоровья»	17.00-18.00
16.09.2016 г.	«Группа здоровья»	17.00-18.00
23.09.2016 г.	«Летопись края» Экскурсия в школьный музей	14.15-15.00
30.09.2016 г.	Торжественное мероприятие посвященное Дню пожилого человека «Компьютерный курс»	16.00-17.00

	<b>«Группа здоровья»</b>	
--	--------------------------	--

**Октябрь 2016 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
07.10.2016 г.	Мастер-класс «Флористика» «Группа здоровья»	17.00-18.00
14.10.2016 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	17.00-18.00
17.10.2016 г.	Встреча с интересными людьми села, «Летопись края»	14.15-15.00
28.10.2016 г.	«Группа здоровья»	17.00-18.00
31.10.2016 г.	«Видеоуроки и классные часы»	14.15-15.00

**Ноябрь 2016 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
09.11; 16.11; 23.11; 30.11	«Флористика»	13.15-14.00
10.11; 17.11; 24.11	«Флористика»	14.10-14.55
11.11.2016 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
18.11.2016 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
21.11.2016 г.	Встреча с интересными людьми села, «Летопись края»	14.15-15.00
25.11.2016 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00

**Декабрь 2016 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
02.12.2016 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
07.12; 14.12; 21.12; 28.12	«Флористика»	13.15-14.00
01.12; 08.12; 15.12; 22.12	«Флористика»	14.10-14.55
09.12.2016 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
16.12.2016 г.	«Мастерская Деда Мороза» «Группа здоровья»	16.00-17.00
19.12.2016 г.	«Видеоурок» Выпечка к новому столу.	14.15-15.00
23.12.2016 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
30.12.2016 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00

**Январь 2017 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
11.01; 18.01; 25.01	«Флористика»	13.15-14.00
12.01; 19.01; 26.01	«Флористика»	14.10-14.55
06.01.2017 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
13.01.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
16.01.2017 г.	Встреча с интересными людьми села, района «Летопись края»	14.15-15.00
20.01.2017 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
27.01.2017 г.	«Компьютерный курс»	16.00-17.00

	<b>«Группа здоровья»</b>	
--	--------------------------	--

**Февраль 2017 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
01.02; 08.02; 15.02; 22.02	«Флористика»	13.15-14.00
02.02; 09.02; 16.02; 23.02	«Флористика»	14.10-14.55
03.02.2017 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
10.02.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
17.02.2017 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
20.02.2017 г.	«Видеоуроки и классные часы»	14.15-15.00
24.02.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00

**Март 2017 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
03.03.2017 г.	Мастер-класс «Флористика» «Группа здоровья»	16.00-17.00
10.03.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
17.03.2017 г.	Мастер-класс «Флористика» «Группа здоровья»	16.00-17.00
20.03.2017 г.	Встреча с интересными людьми села, района «Летопись края»	14.15-15.00
24.03.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
31.03.2017 г.	Мастер-класс «Флористика» «Группа здоровья»	16.00-17.00

**Апрель 2017 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
07.04.2017 г.	Мастер-класс «Флористика» «Группа здоровья»	16.00-17.00
14.04.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
17.04.2017 г.	«Видеоуроки и классные часы»	14.15-15.00
21.04.2017 г.	Мастер-класс «Флористика» «Группа здоровья»	16.00-17.00
28.04.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00

**Май 2017 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
05.05.2017 г.	«Флористика» «Группа здоровья»	16.00-17.00
12.05.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
15.05.2017 г.	Встреча с интересными людьми села, района «Летопись края»	14.15-15.00
19.05.2017 г.	«Флористика» «Группа здоровья»	16.00-17.00
26.05.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00

**Июнь 2017 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
02.06.2017 г.	Мастер-класс «Флористика» «Группа здоровья»	16.00-17.00
05.06.2017 г.	«Видеоуроки»	14.15-15.00
09.06.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
16.06.2017 г.	Мастер-класс «Флористика» «Группа здоровья»	16.00-17.00
23.06.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
30.06.2017 г.	Мастер-класс «Флористика» «Группа здоровья»	16.00-17.00

**План работы МБОУ СОШ с. Донское Задонского района на 2017-2018 учебный год**

**Сентябрь 2017 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
06.09.2017 г.	Мастер-класс «Флористика»	14.20-15.05
08.09.2017 г.	«Группа здоровья»	17.00-18.00
15.09.2017 г.	«Группа здоровья»	17.00-18.00
22.09.2017 г.	«Летопись края»	14.20-15.05
27.09.2017 г.	Торжественное мероприятие посвященное Дню пожилого человека «Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00

**Октябрь 2017 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
04.10.2017 г.	Мастер-класс «Флористика»	14.20-15.05
06.10.2017 г.	«Группа здоровья»	17.00-18.00
13.10.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	17.00-18.00
20.10.2017 г.	Встреча с интересными людьми села, «Летопись края»	14.20-15.05
27.10.2017 г.	«Группа здоровья»	17.00-18.00
30.10.2017 г.	«Видеоуроки и классные часы»	14.20-15.05

**Ноябрь 2017 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
08.11; 15.11; 22.11; 29.11	«Флористика»	14.20-15.05
09.11; 16.11; 23.11; 30.11	«Флористика»	13.25-14.10
10.11.2017 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
17.11.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
24.11.2017 г.	Встреча с интересными людьми села, «Летопись края»	14.20-15.05

**Декабрь 2017 года**

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
01.12.2017 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00

06.12; 13.12; 20.12; 27.12	«Флористика»	14.20-15.05
07.12; 14.12; 21.12; 28.12	«Флористика»	13.25-14.10
08.12.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
15.12.2017 г.	«Мастерская Деда Мороза» «Группа здоровья»	16.00-17.00
18.12.2017 г.	«Видеоурок» Выпечка к новому столу.	14.20-15.05
22.12.2017 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
29.12.2017 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00

#### Январь 2018 года

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
17.01; 24.01; 31.01	«Флористика»	14.20-15.05
18.01; 25.01	«Флористика»	13.25-14.10
05.01.2018 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
12.01.2018 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
15.01.2018 г.	Встреча с интересными людьми села, района «Летопись края»	14.25-15.05
19.01.2018 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
26.01.2018 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00

#### Февраль 2018 года

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
07.02; 14.02; 21.02; 28.02	«Флористика»	14.25-15.05
01.02; 08.02; 15.02; 22.02	«Флористика»	13.25-14.10
02.02.2018 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
09.02.2018 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
16.02.2018 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
19.02.2018 г.	«Видеоуроки и классные часы»	14.25-15.05
23.02.2018 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00

#### Март 2018 года

<b>Дата проведения</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
07.03; 14.03; 21.03; 28.03	Мастер-класс «Флористика»	14.20-15.05
01.03; 15.03; 22.03; 29.03	Мастер-класс «Флористика»	13.25-14.10
09.03.2018 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
16.03.2018 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
19.03.2018 г.	Встреча с интересными людьми села,	14.20-15.05

	района «Летопись края»	
23.03.2018 г	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
30.03.2018 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00

**Апрель 2018 года**

Дата проведения	Название мероприятия	Время проведения
05.04;12.04; 19.04; 26.04	Мастер-класс «Флористика»	14.20-15.05
06.04.2018 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
13.04.2018 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
16.04.2018 г.	«Видеоуроки и классные часы»	14.20-15.05
20.04.2018 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
27.04.2018 г	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00

**Май 2018 года**

Дата проведения	Название мероприятия	Время проведения
03.05; 10.05; 17.05; 24.05; 31.05	«Флористика»	14.20-15.05
04.05.2018 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
11.05.2018 г.	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00
14.05.2018 г.	Встреча с интересными людьми села, района «Летопись края»	14.20-15.05
18.05.2018 г.	«Группа здоровья»	16.00-17.00
25.05.2018 г	«Компьютерный курс» «Группа здоровья»	16.00-17.00

**ОБРАЗЕЦ 2**

**ПЛАН РАБОТЫ**

клуба «Осень жизни» «Пусть осень жизни будет золотой»  
МБОУ СОШ с. Троицкое им. Героя Советского Союза М.Д. Карасёва  
Липецкого муниципального района Липецкой области на 2017 – 2018 уч. г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и время	Место проведения
<b>Клуб «Наш друг ЭВМ» (обучение компьютерной грамотности)</b> Занятия 1 раз в 2 недели, начало занятий в 15.00			
1.	Занятие 1 «Знакомство с устройством компьютера»	06.09.2017 20.09.2017	МБОУ СОШ с. Троицкое (компьютерный класс)
2.	Занятие 2 «Принцип хранения информации на компьютере»	04.10.2017 18.10.2017	МБОУ СОШ с. Троицкое (компьютерный класс)
3.	Занятие 3 «Создание, хранение, редактирование и удаление документов»	08.11.2017 22.11.2017	МБОУ СОШ с. Троицкое (компьютерный класс)
4.	Занятие 4 «Основные возможности текстового редактора Word»	06.12.2017 20.12.2017	МБОУ СОШ с. Троицкое (компьютерный класс)
5.	Занятие 5 «Практическая работа по	17.01.2018	МБОУ СОШ с.

	созданию текстового документа»	31.01.2018	Троицкое (компьютерный класс)
6.	Занятие 6 «Интернет: понятия, возможности, поиск информации, использование электронных услуг (запись к врачу, заказ билетов, интернет – магазины и т.д.)»	14.02.2018 28.02.2018	МБОУ СОШ с. Троицкое (компьютерный класс)
7.	Занятие 7 «Интернет: понятия, возможности, поиск информации, использование электронных услуг (запись к врачу, заказ билетов, интернет – магазины и т.д.)»	14.03.2018 04.04.2018	МБОУ СОШ с. Троицкое (компьютерный класс)
8.	Занятие 8 «Интернет: понятия, возможности, поиск информации, использование электронных услуг (запись к врачу, заказ билетов, интернет – магазины и т.д.)»	18.04.2018 16.05.2018	МБОУ СОШ с. Троицкое (компьютерный класс)
9.	Занятие 9 «Электронная почта. Практическая работа с почтой: создание электронного письма, отправка и получение корреспонденции»	30.05.2018 13.06.2018	МБОУ СОШ с. Троицкое (компьютерный класс)
<b>Клуб «Здоровье»</b> занятия 1 раз в 2 недели, начало занятий в 16.00			
1.	Основы здоровой гимнастики. Оздоровительная ходьба, оздоровительный бег.	13.09.2017 27.09.2017	Спортивный зал МБОУ СОШ с. Троицкое
2.	Лекция «Иммунопрофилактика и вакцинация»	11.10.2017	МБОУ СОШ с. Троицкое
3.	Шашечный турнир между детьми и пожилыми людьми	25.10.2017	МБОУ СОШ с. Троицкое
4.	Беседа «Влияние физической нагрузки на человека»	15.11.2017	МБОУ СОШ с. Троицкое
5.	Беседа «Профилактика гриппа и простудных заболеваний»	29.11.2017	МБОУ СОШ с. Троицкое
6.	«Лыжи. Лыжи». Спортивное состязание	13.12.2017	Территория сельского поселения
7.	Турнир по шахматам	27.12.2017	МБОУ СОШ с. Троицкое
8.	Практические занятия «Методики и техники оздоровительной гимнастики»	24.01.2018 07.02.2018 21.02.2018	МБОУ СОШ с. Троицкое (спортивный зал)
9.	Лекция по профилактике туберкулеза	07.03.2018	МБОУ СОШ с. Троицкое
10.	Дыхательная гимнастика.	21.03.2018 11.04.2018	МБОУ СОШ с. Троицкое (спортивный зал)
11.	Упражнения для укрепления сердца.	25.04.2018	МБОУ СОШ с. Троицкое (спортивный зал)
12.	Веселые старты	23.05.2018	МБОУ СОШ с.

			Троицкое (пришкольная территория)
13	«Всегда вперед» (велопрогулка детей и взрослых)	06.06.2018	Территория сельского поселения
14	«А во что вы играли?» (знакомство с играми наших бабушек и дедушек)	20.06.2018	МБОУ СОШ с. Троицкое (пришкольная территория)
<b>Клуб «Волшебная нить»</b>			
1.	Кружок вязания	1 раз в неделю пятница 15.00	МБОУ СОШ с. Троицкое
2.	Выставки творческих работ «Волшебство наших рук»	1 раз в два месяца	МБОУ СОШ с. Троицкое (фойе)
<b>Клуб «Исток» (создание летописи с. Троицкое)</b>			
1.	1 этап – сбор информации	Сентябрь - январь	МБОУ СОШ с. Троицкое
2.	2 этап – обработка собранной информации	Февраль	МБОУ СОШ с. Троицкое
3.	3 этап – набор материала в электронном виде	Март – апрель	МБОУ СОШ с. Троицкое
4.	4 этап – выпуск книги «Летопись с. Троицкое»	Май	
<b>Клуб «Встреча» (1 раз в месяц)</b>			
1.	Праздник первого звонка. Классные часы «Я и дорога»	1.09.2017г.	МБОУ СОШ с. Троицкое
2.	Праздник ко Дню пожилого человека.	3.10.2017г.	МБОУ СОШ с. Троицкое
3.	Праздничный концерт ко Дню Матери «С любовью к маме»	Ноябрь	МБОУ СОШ с. Троицкое
4.	Вечер встречи «Новогодние посиделки»	Декабрь	МБОУ СОШ с. Троицкое
5.	Рождественские встречи «Как бывало в старину...»	Январь	МБОУ СОШ с. Троицкое
6.	Творческий вечер «Очарование русского романа»	Февраль	МБОУ СОШ с. Троицкое
7.	Семейный вечер «Дорогая наша мама»	Март	МБОУ СОШ с. Троицкое
8.	Вечер отдыха «Я на пенсии сижу, время зря не провожу»	Апрель	МБОУ СОШ с. Троицкое
9.	Вечер воспоминаний «Война в судьбе моей семьи»	Май	МБОУ СОШ с. Троицкое

**ОБРАЗЕЦ**

Утверждаю

Директор школы \_\_\_\_\_

Расписание работы клуба «Позитив»

Название клуба	День недели	Время	Место проведения
Компьютерный клуб «Навигатор»	вторник	16:40	Кабинет №10
Клуб «Школа здоровья»	Пятница	18:15	Спортивный зал
Клуб «Умелые руки»	Вторник	15:00	Кабинет.№7

**ФОТООТЧЁТ**

*Добринский район*

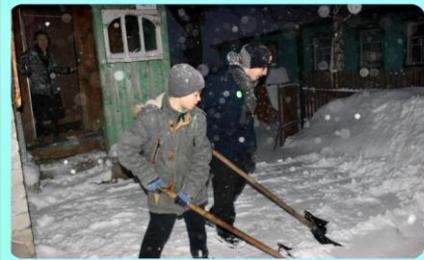




Встреча  
с ветераном  
Великой Отечественной войны  
и тружениками тыла.



Операция  
"Ветеран  
живет рядом"



**Фотоотчет по работе с  
людьми старшего  
поколения  
в МБОУСОШ с. Донское  
Задонского района  
«Группа Здоровья»**





## *«Флористика»*



## *«Компьютерный курс»*



## *«Компьютерный курс»*

*Общешкольное мероприятие  
посвященное Дню Победы*



*Акция «Ветеран живет  
рядом»*

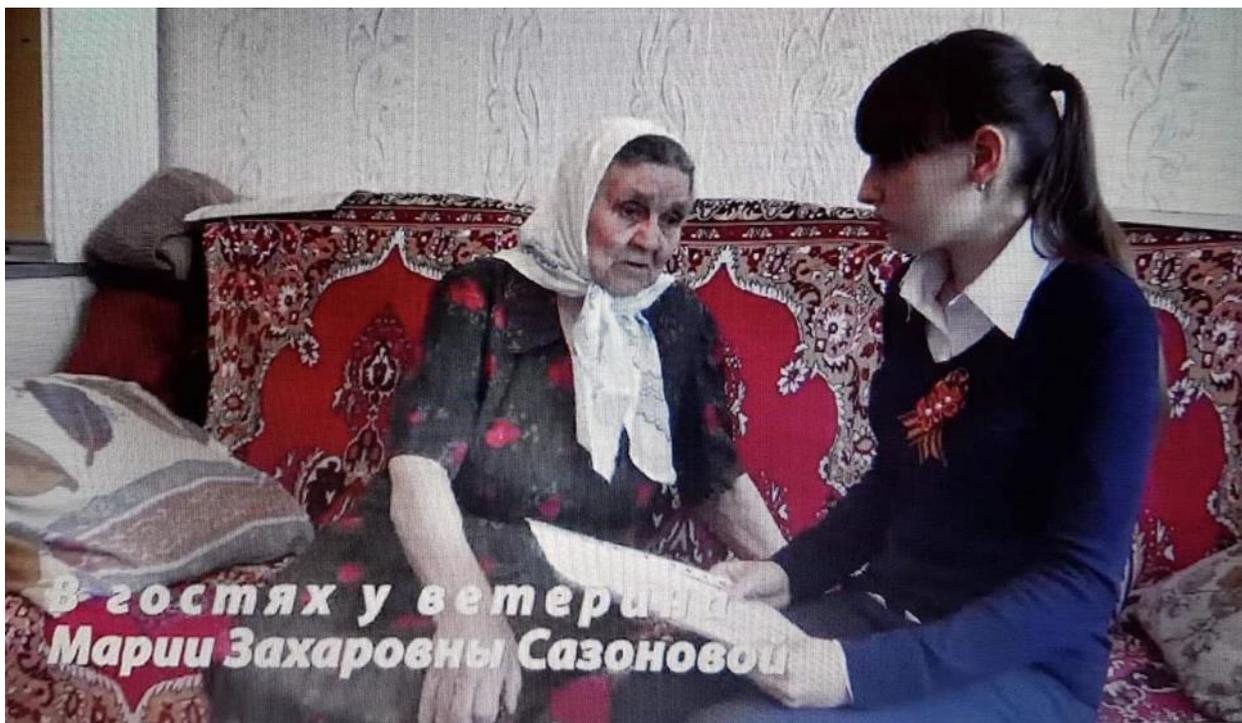


*Акция «Ветеран живет  
рядом»*



*Краснинский район*









*Липецкий район*

На занятиях клуба





*Чапыгинский район*





## Лебедянский район

В жюри осеннего кросса в СОШ с.Шовское



## Ветераны на встрече Е.Антонова в гимназии



## Секреты бабушкиного сундука



### Шахматный турнир СОШ № 3



### СОШ 2 Концерт в обществе слепых



## ОТЗЫВЫ

### Лебедянский район

Отзывы ветеранов  
педагогического труда,  
посетившие МБДОУ д/с № 4

Пожелания воспоминания, до свидания,  
приятно за приезд.

Л.А. Куданова

Благодарю за радушие и приезд,  
приятно чувствовать себя чужим.  
Куркина

Спасибо за всё!!!

Баламова Н.Д.

В детском саду очень приятная  
атмосфера. Бывать здесь - одно  
удовольствие.

Савиных О.П.И.

Встреча была очень теплой, спасибо,  
было очень приятно!

Дорофеева А.В.

## Помощь ветеранам — душевный порыв, идущий от сердца

Новый год — это всегда начало чего-то нового, доброго, это надежды на лучшее, вера в чудеса и волшебство. Каждый из нас с трепетом лелеет тот еле-еле заметный росток светлого будущего, свято веря в его наступление. Но надеяться на кого-то и сидеть сложа руки не стоит. Если каждый из нас принесет в этот мир хотя бы крупицу добра и пользы, поверьте, мир и вправду изменится к лучшему, заискрится только яркими красками.

Каждый год в преддверии новогодних каникул педагоги и учащиеся Краснинской школы, что называется, «творят добро». Устраивая рождественские ярмарки, концерты и КВНы, мы собираем денежные средства и стараемся поддержать благотворительным жестом того, кто нуждается больше всего.

Совсем мало остается с нами тех, кто в огненные 40-е отстоял честь родной страны, кто ценой собственной жизни спасал от рук фашизма светлое свободное будущее русского народа. Ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла, вдовы и жители блокадного Ленинграда... Как много слов благодарности хочется сказать этим людям, как хочется сделать их жизнь счастливее и ярче. Оказание посильной помощи и поддержки ветеранам — долг каждого из нас. Учащиеся,



несмотря на юный возраст, полностью осознают всю важность и необходимость таких мероприятий. Помощь ветеранам — душевный порыв, идущий от сердца.

Накануне праздника ученики школы отправились с торжественной «миссией» в гости к 95 подшефным ветеранам. На деньги, вырученные от продажи кулинарных шедевров (а это почти 30 тысяч рублей), были куплены сладкие подарки для старшего поколения. Сколько радости и благодарности читалось в их глазах! Надеемся, что этот Новый год запомнится им и сохранится в памяти, как теплый солнечный денек среди холодной зимы.

Друзья! Давайте установим себе за правило делать добро, не быть равнодушными и жестокими! Современный мир полон бед и напастей, каждый день приносит нам маленькие разочарования, а иногда и большие потери. Но это совсем не повод меняться в худшую сторону, становиться безжалостными и безразличными. Если кто-то и сможет сделать этот мир лучше, то только мы сами. Помните об этом!

*Выражаем благодарность всем родителям, принявшим участие в рождественской ярмарке, а также ИП Кокоткиной за помощь в приобретении подарков.*

**Педагогический коллектив  
Краснинской школы**

### ➤ НАМ ПИШУТ

## Спасибо за внимание!



Ветераны педагогического труда Л.А. Лутовинова, Л.И. Коротеева, П.Ф. Бармина, Р.И. Кулешова, отдавшие не один десяток лет обучению краснинцев, обратились к нам в редакцию с просьбой поблагодарить учащихся и педагогический коллектив Краснинской школы.

«Говорим сердечное спасибо вам за внимание и чуткое отношение к людям старшего поколения. Радуетесь вашим успехам. Желаем новых побед и достижений во всех делах и начинаниях, благополучия и радости на нелегком пути!», — сказано в письме.

(Соб. инф.)

## Лебедянский район

скорость картошку, пели песни, демонстрировали „боевую“ подготовку с „оружием“, охраняли „границу“.

Дети средних и младшей группы не остались в стороне. На помощь им пришли надёжные, проверенные друзья — папы и дедушки. Ребята спели песни „Молодой солдат“, „Ты не бойся, мама, никого!“, прочли стихи о танкистах, лётчиках, моряках. В игровой форме справились со сложными „военными“ препятствиями. Аня Сушкова, как настоящий герой, прочитала стихотворение о том, что детям нужны игрушки, а не пистолеты.

В подготовительной к школе группе в „Богатырских походах“ приняли участие наши постоянные помощники. Дедушкам В. А. Орлову, Е. П. Юдину, Г. С. Гуркину были вручены благодарственные письма за активное участие в жизни группы. Они своими руками изготовили кормушки, пособия для театра, для занятий по обучению грамоте. С такой надёжной поддержкой все задачи молодым богатырям были по плечу. Дедушка Алёны Подзирасовой профессионально оценивал соревнования и прочитал „свои“ стихи о защитниках с таким напутствием: защищать наше Отечество родное, матушку Россию, расти спортивными и здоровыми, уважать старших, беречь девочек и мам, чтобы они только улыбались и не знали бед.

**О. ПОЛУКАРОВА,**  
муз. руководитель  
детского сада №6.

### Добрые традиции

Доброй традицией стало приглашать ветеранов педагогического труда в детский сад „Черемушки“. Вот уже в который раз гостеприимно распахнулись для нас двери этого замечательного учреждения, и мы вновь оказались в волшебном мире детства. Дети уже показывали нам чудесный концерт, нетрадиционные занятия, конкурсе чтецов, вернисаж снежных скульптур.

А теперь заведующая ДОУ Е. А. Попова любезно пригласила нас „отдохнуть у летнего пруда“, покрытого лилиями, кувшинками и другими водными растениями. В пруду резвились „золотые рыбки“ — это воспитанницы детского сада. „Мама-рыбка“ (инструктор по физкультуре А. А. Мальцева) предлагала им разные задания: плавать с мячами, изображать звезды, нырять, выполнять на воде различные упражнения под красивую музыку. Вдруг из-за коряги появился „водяной“ (учитель-логопед С. А. Шеметова). Наши „рыбки“ притихли, наконец, испугались, но „водяной“ оказался добрым. Он предложил поиграть с ним. Девочки доставали жемчужинки, считали морские камешки, составляли слова из плавающих букв, отгадывали загадки. При этом они свободно плавали и ныряли, им было интересно и весело. На прощанье „золотые рыбки“ исполнили чудесный танец на воде, а „водяной“ подарил им целую корзиночку конфет. Ведь „рыбки“ — маленькие девочки, а они очень любят сладости. Мы поблагодарили всех участников этого удивительного водного представления.

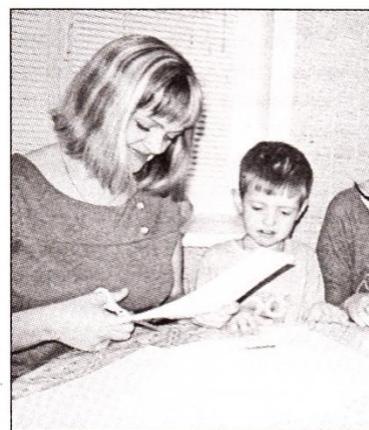
Затем мы отправились в спортивный зал. Здесь нам пришлось поработать в качестве жюри. Воспитатель Л. Н. Луценко познакомила нас с командами „Снежинка“ и „Елочка“, которые должны были показать всем свою ловкость, быстроту, выносливость, умение выполнять сложные упражнения. А ведущим этого спортивного конкурса-соревнования был сам Дед Мороз. Он вернулся к детям в конце зимы, чтобы проверить, как они умеют наряжать елки, бегать в больших валенках, ходить на лыжах, кататься на „коньках“, играть в хоккей и керлинг, строить замки. Победа в каждом конкурсе с переменным успехом была то у одной, то у другой команды, но все-таки, победила дружба — и это честно. Дед Мороз (инструктор по физкультуре Т. В. Станкевич) вручил всем участникам спортивных соревнований шоколадно-золотые медали, на ленточках. Мы тоже

поздравили детей с победой, и пожелали им успехов в спорте. Все были очень довольны, потому что получили заряд радости, бодрости, здоровья.

**Н. ВАСЮНИНА,**  
**В. МАЛЬЦЕВА,**  
ветераны  
педагогического труда.

### Современная форма подготовки специалистов

Созданная в Лебедянском торгово-экономическом техникуме лаборатория „Учебный



# Липецкий район

## Статья в газете «СЕЛЬСКАЯ НИВА» ( К. Хутора)



Отражение работы с гражданами старшего поколения на страницах районной газеты «Новая жизнь»



## Список литературы, интернет-ресурсов

1. Асанова З.С. Организация досуга людей пожилого возраста средствами любительского творчества / З.С. Асанова, С.Ш. Умеркаева // Наука и образование в современной конкурентной среде: Материалы II Международной научно-практической конференции (Уфа, 27–28 февраля 2015 г.). – Уфа: РИО ИЦИПТ, 2015. – С. 21–26.
2. Боровик Е.В. Организованный досуг как фактор оптимизации жизнедеятельности пожилых людей // Научные труды Северо-Западного института управления РАНХиГС. – 2014. – Т. 5. – №1(13). – С. 23–29.
3. Смирнова М.М. Социальная адаптация взрослых в условиях организованного досуга // Человек и образование. – 2008. – №2(15). – С. 77–80.
4. Современные технологии социально-культурной деятельности: Учебное пособие для вузов / Ред. Е.И. Григорьева. – 3-е изд., перераб. и доп. – Тамбов: Наука-бизнес-общество, 2011. – 512 с.
5. Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pensionreform.ru/files/107379/Стратегия>
6. Фирсова Н.Г. Организация досуга как одна из форм повышения самооценки пожилых людей после выхода на пенсию // Концепт. Современные научные исследования. – 2013. – Вып. 1 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://e-koncept.ru/2013/53655.htm>
7. Хорошилова И.С. Социокультурные технологии в работе с людьми пожилого возраста / И.С. Хорошилова, А.М. Нелидкин // Социально-экономические аспекты развития современного общества: Межвузовский сборник научных трудов / Отв. ред. С.В. Демидов. – Рязань: ПервопечатникЪ, 2014. – С. 267–280.